



EUROPEAN INSTITUTE
OF STUDIES ON PREVENTION



ESTILOS PARENTALES Y CONSUMO DE DROGAS

Elisardo Becoña Iglesias

Universidad de Santiago de Compostela

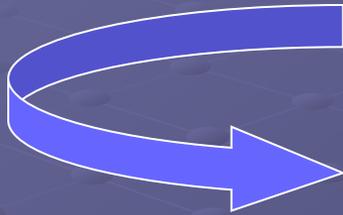
Facultad de Psicología

ESTILOS PARENTALES

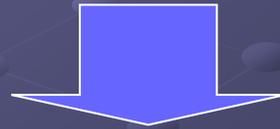
- Modo en que los padres educan a sus hijos, aplican normas y tipo de autoridad que ejercen sobre ellos.
- Sabemos que distintos tipos de crianza de los padres influyen en la conducta de sus hijos
- Baldwin (1940): relación entre estilo de crianza de los padres y resultado del comportamiento posterior de sus hijos.
 - Patrones de comportamiento de los padres: democrático, indulgente y de aceptación.

ESTILOS PARENTALES

● Schaefer (1959): estilos educativos



- control disciplinario y
- calidez afectiva



- Democrático: alta calidez y alto control
- Sobreprotector: alta calidez y bajo control
- Autoritario: frialdad afectiva y alto control
- Negligente: frialdad afectiva y bajo control

ESTILOS PARENTALES

- Baumrid (1966, 1968, 1971):
 - Autoritario (no rechazante)
 - Democrático (no no-conformista)
 - Democrático no conformista
 - No conformista (no permisivo y no autoritario)
 - No conformista permisivo
 - Permisivo (no no-conformista)
 - Sin poder ser claramente identificado
 - Autoritario- Rechazante-Negligente

ESTILOS PARENTALES

- Baumrid (1980): tres estilos parentales:
 - Con autoridad
 - Autoritario
 - Permisivo

ESTILOS PARENTALES

- Maccoby y Martin (1983):
 - Sensibilidad (afecto, aceptación e implicación)
 - Exigencia (control supervisión y demandas de madurez) 
 - Resultan cuatro estilos parentales:
 - Democrático/autorizativo (sensible y exigente)
 - Autoritario (insensible y exigente)
 - Permisivo (sensible y consentidor)
 - Negligente (insensible y poco exigente)

ALTO CONTROL

Autoritario

Autorizativo,
Democrático

AFECTO
NEGATIVO

AFECTO
POSITIVO

Negligente,
Indiferente

Permisivo,
indulgente

BAJO CONTROL

CARACTERÍSTICAS DE CADA ESTILO PARENTAL (Craig, 1997)

- El *padre con autoridad, democrático o autoritativo*, sería el padre exigente y al mismo tiempo sensible, que acepta y alienta la progresiva autonomía de sus hijos. Tiene una comunicación abierta con ellos y reglas flexibles. Tiene un buen cuidado con ellos y un buen afecto. Cuando aplica castigos estos son razonables y ejerce un control firme. Aplica una disciplina inductiva, ya que le explica el propósito de las reglas y está abierto a las argumentaciones sobre las mismas. Sus hijos son los que tienen el mejor ajuste, con más confianza personal, autocontrol y son socialmente competentes. Tienen un mejor rendimiento escolar y elevada autoestima.

CARACTERÍSTICAS DE CADA ESTILO PARENTAL (Craig, 1997)

- El *padre autoritario* establece normas con poca participación del niño. Sus órdenes esperan ser obedecidas. La desviación de la norma tiene como consecuencia castigos bastante severos, a menudo físicos. Ejerce una disciplina basada en la afirmación del poder. Sus exigencias con frecuencia son inadecuadas y los castigos son severos o poco razonables. La comunicación es pobre, las reglas son inflexibles, la independencia escasa. Por ello el niño tiende a ser retraído, temeroso, apocado, irritable y con poca interacción social. Carece de espontaneidad y de locus de control interno. Las niñas tienden a ser pasivas y dependientes en la adolescencia; los niños se vuelven rebeldes y agresivos.

CARACTERÍSTICAS DE CADA ESTILO PARENTAL (Craig, 1997)

El *padre permisivo* impone pocas o ninguna restricción a sus hijos, por los que muestra un amor incondicional. Es poco exigentes respecto a una conducta madura, utiliza poco el castigo y permite que el niño regule su propia conducta. Tiene una confianza total en sus hijos y ejerce una democracia plena en la relación padres-hijos. Los hijos disponen de una gran libertad y poca conducción. Los padres esperan que el niño tenga un comportamiento maduro. No establecen límites a la conducta. Fomentan la independencia y la individualidad. En muchas ocasiones estos padres son considerados *indulgentes*. En unos casos los niños tienden a ser impulsivos, agresivos, rebeldes, así como socialmente ineptos e incapaces de asumir responsabilidades. En otros casos pueden ser independientes, activos, sociables y creativos, capaces de controlar la agresividad y con un alto grado de autoestima.

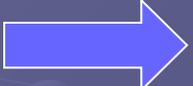
CARACTERÍSTICAS DE CADA ESTILO PARENTAL (Craig, 1997)

- El *padre indiferente o negligente* es aquel que no impone límites y tampoco proporciona afecto. Se concentra en las tensiones de su propia vida y no le queda tiempo para sus hijos. Si además los padres son hostiles entonces los niños tienden a mostrar muchos impulsos destructivos y conducta delictiva.

ESTILOS PARENTALES Y CONSUMO DE DROGAS

- Alcohol
- Tabaco
- Cannabis
- Heroína
- Consumo de sustancias
- Conductas externalizantes
- Otras variables

ALCOHOL

● Estilo democrático  menor consumo de alcohol

● Mayor consumo:

- Relaciones familiares conflictivas o insatisfactorias
- Rechazo, sobreprotección y bajo calor emocional
- Estilo de crianza autoritario o permisivo



Importancia del ambiente familiar: control y apoyo

● Consumo de alcohol de los padres → incidencia en el consumo de los hijos

TABACO

- En la mayoría de los estudios, estilo democrático → menor consumo
- En otros, el consumo de tabaco no varía en función de tener padres permisivos, democráticos o autoritarios
- Importancia del control: estilos permisivo y negligente → suelen asociarse al consumo de tabaco
- La relevancia del consumo de tabaco de los padres y hermanos

CANNABIS



Pocos estudios

- A mayor control parental menor consumo
- A menor frecuencia de consumo en padres → mejor apego padre-hijo
- Si el padre fuma es menos probable que asuma el papel de padre con éxito

HEROÍNA



Pocos estudios

- Estilo negligente → consumo de heroína
- Madres sobreprotectoras y estilo de crianza parental con rechazo y falta de calor emocional
- Padres con historia de negligencia, desarrollo prematuro y desarrollo psicológico con deprivación afectiva debido a una relación pobre con sus padres

CONSUMO DE DROGAS

- Democrático → menor consumo
- Autoritario y negligente → mayor consumo
- Permisivo/indulgente → diferencias por países y culturas

● Vigilancia, guía, prohibiciones y apoyo



Depende del estilo de crianza de cada padre

CONDUCTAS EXTERNALIZANTES

- Tendencia a expresar la angustia hacia fuera



falta de restricción (tendencia a implicarse en conductas de riesgo y a actuar impulsivamente), incluyendo el consumo de drogas

- Padres con apego inseguro tienen hijos con síntomas externalizantes

OTRAS VARIABLES

- Autoconcepto negativo, baja autoestima, ansiedad, fobia y depresión → consumo
- Rechazo parental → agresión/delincuencia
- Calidad de la paternidad → ajuste de los hijos
- Padres consumidores de drogas → consumo en los hijos
- Divorcio → prácticas parentales inadecuadas y ambiente familiar conflictivo
- Unidad familiar → favorece el menor consumo

	Democrático	Autoritario	Indulgente	Negligente
Mala conducta escolar	2,16	2,26	2,38	2,43
Consumo de drogas	1,41	1,38	1,69	1,68
Delincuencia	1,15	1,17	1,20	1,24

*Lamborn et al. (1991),
Estudio norteamericano*

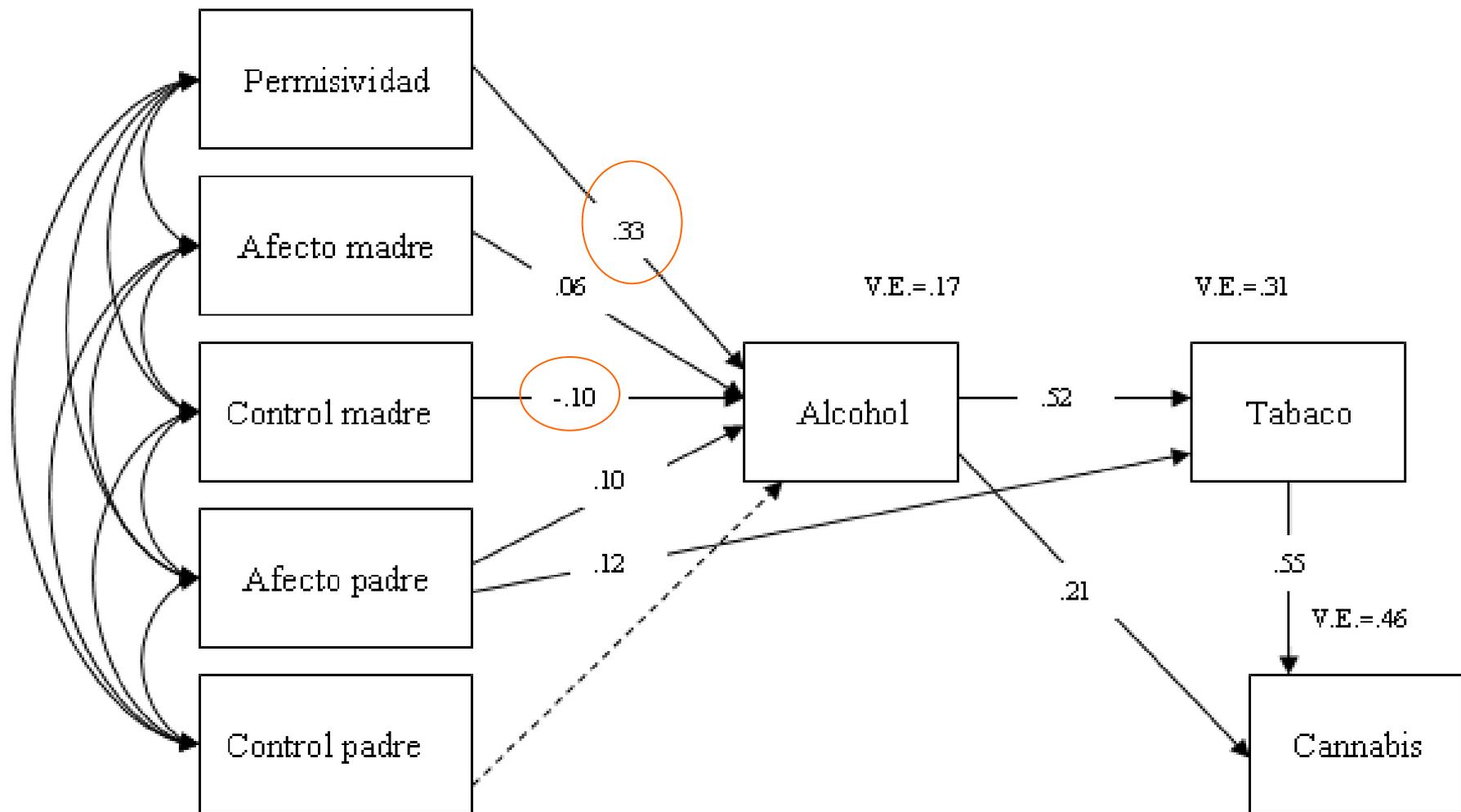
¿CUÁL ES EL MEJOR ESTILO EDUCATIVO EN ESPAÑA?

	Estilo educativo			
	Indulgente Permisivo	Autorizativo	Autoritario	Negligente Indiferente
Conducta problema				
Conducta escolar disruptiva	1.39	1.47	1.67	1.68
Delincuencia	1.40	1.40	1.58	1.62
Consumo de drogas	1.33	1.24	1.42	1.57

Fuente: García y Gracia (2009)

Indulgente/permisivo: afecto positivo, bajo control
Autorizativo: afecto positivo, alto control

- **Permisividad** de los padres hacia el hijo sobre su consumo de tabaco y alcohol
- **Afecto** del padre/madre: cariñoso, receptivo e implicado con él (PARQ)
- **Control** del padre/madre: nivel de control estricto ejercido por su padre/madre sobre su conducta (PARQ)

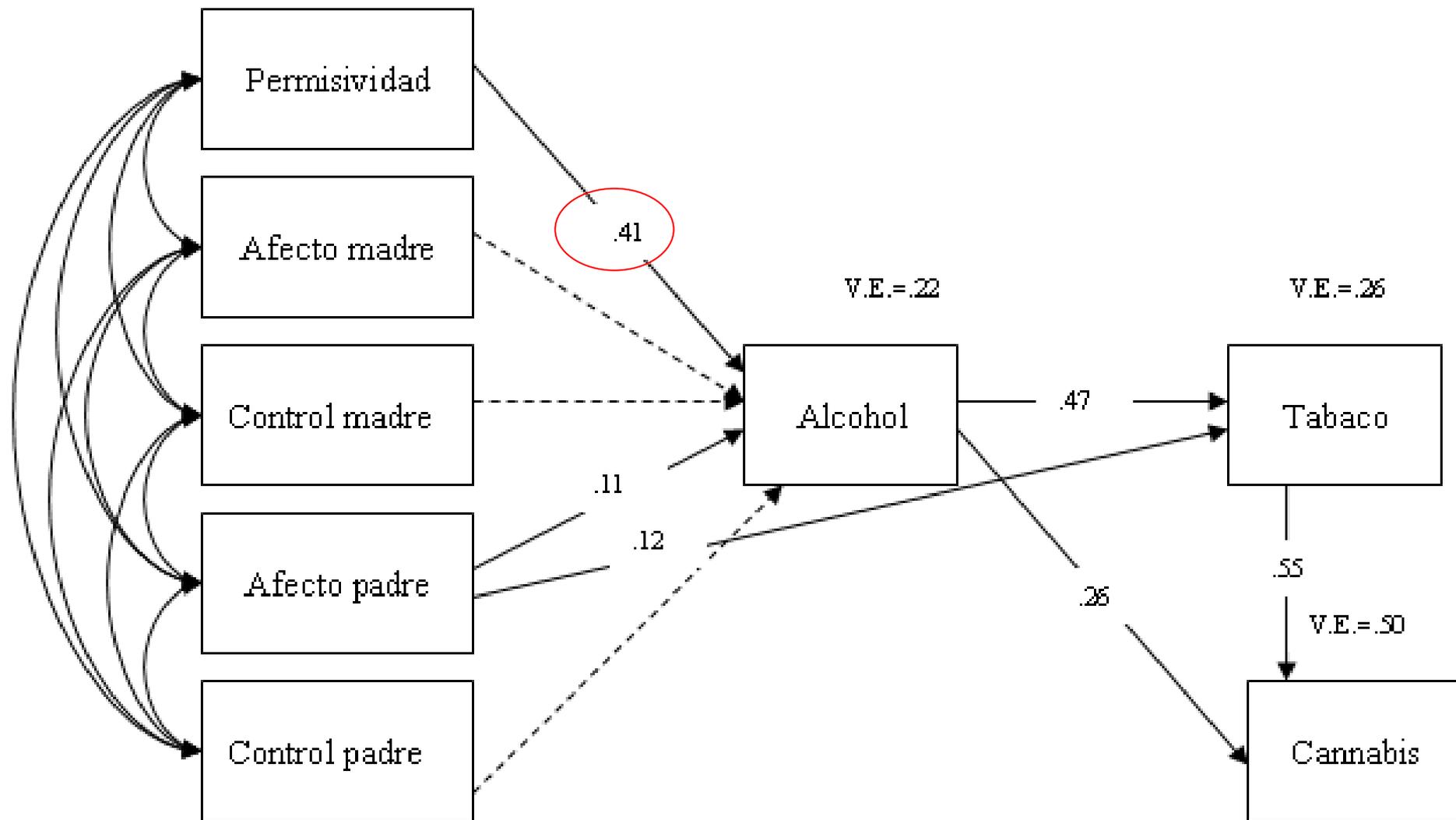


V.E. = Varianza Explicada

—→ significativo

- - - → no significativo

Figura 1. Modelo para la predicción del consumo de alcohol, tabaco y cannabis

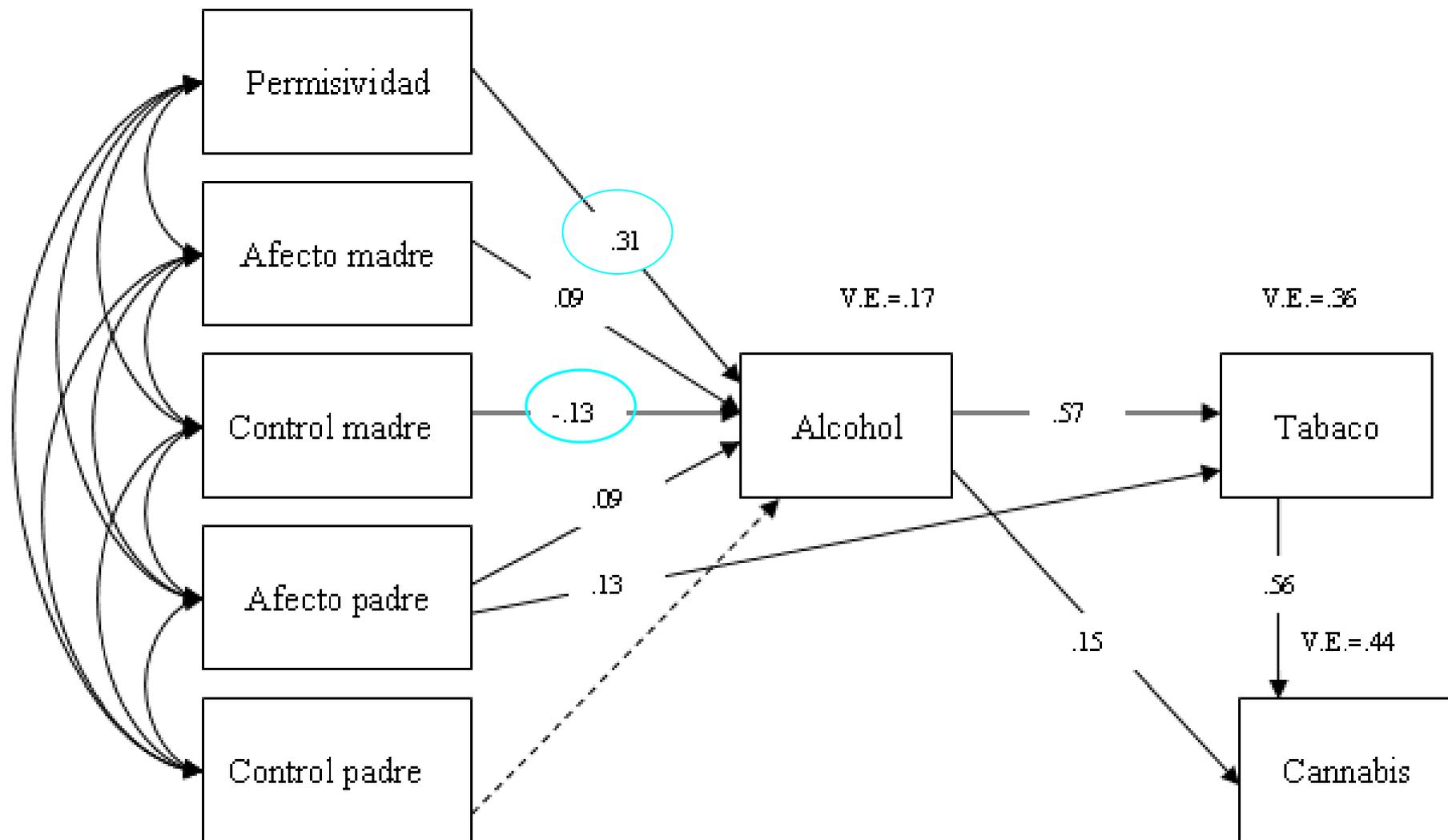


V.E. = Varianza Explicada

—→ significativo

- - - → no significativo

Figura 2. Modelo para la predicción del consumo de alcohol, tabaco y cannabis en varones



V.E. = Varianza Explicada

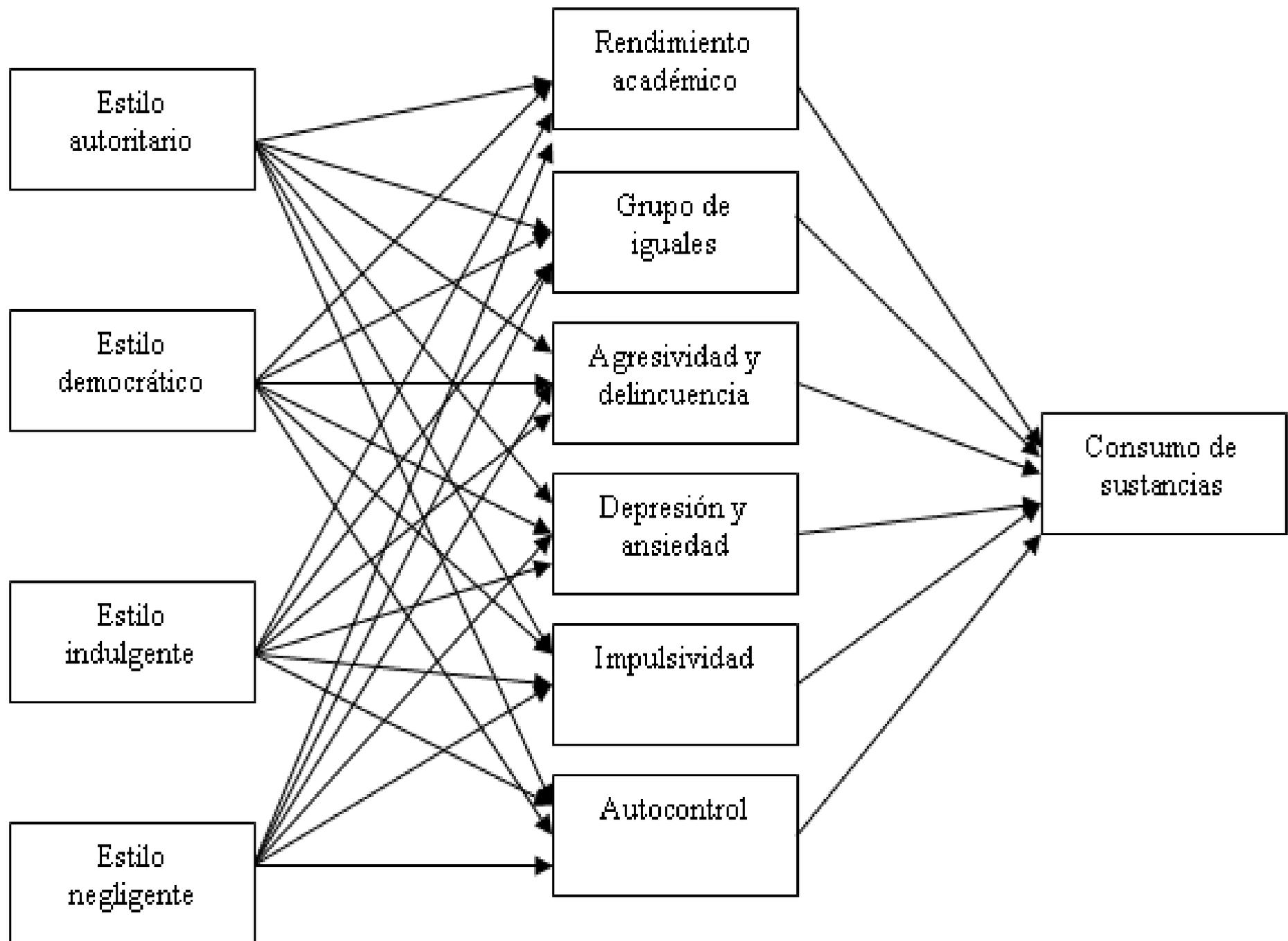
—→ *significativo*

- - -→ *no significativo*

Figura 3. Modelo para la predicción del consumo de alcohol, tabaco y cannabis en mujeres

POR TANTO, EN ESPAÑA

- ¿Es en España clave el afecto positivo?
 - Estilo autoritativo (democrático)
 - Estilo permisivo
- Mundo anglosajón: clave el control (más el afecto)
- Además:
 - Apego inseguro → mayor consumo de alcohol y drogas
 - La importancia de la madre en la crianza



CONCLUSIONES

1. El estilo democrático está relacionado con un menor consumo de drogas en los hijos
2. El estilo negligente está relacionado con el consumo de drogas en los hijos
3. Los estilos autoritario e indulgente están relacionados, en general, con el consumo de drogas en los hijos, pero a veces el indulgente no
4. Los estilos parentales pueden influir de manera indirecta en el consumo de drogas 
rendimiento académico, grupo de iguales, agresividad y delincuencia, ansiedad y depresión, impulsividad y autocontrol

CONCLUSIONES

5. Los jóvenes que conviven con ambos padres tienen menos probabilidades de consumir drogas
6. Se necesitan más estudios que:
 - Analicen la influencia de la cultura
 - Analicen la calidad de los instrumentos de evaluación
 - Analicen la relación entre estilos parentales y consumo de drogas de manera longitudinal
 - Incluyan entrevistas con padres e hijos para obtener información más fiable
7. En España parece que los estilos que previenen el consumo de drogas son el democrático (alto control, alto afecto) y el permisivo (bajo control, alto afecto)
→ la relevancia de la cultura en la crianza

Parental styles and drug use: A review

Elisardo Becoña¹, Úrsula Martínez¹, Amador Calafat², Montse Juan²,
José Ramón Fernández-Hermida³, & Roberto Secades-Villa³

¹*Department of Clinical Psychology and Psychobiology, University of Santiago de Compostela, Campus sur, Santiago de Compostela 15782, Spain,* ²*IREFREA, Rambla, 15, 2, Palma de Mallorca 07003, Spain, and*

³*Department of Psychology, University of Oviedo, Plaza de Feijóo, Oviedo 33003, Spain*

The family plays a fundamental role in the prevention and treatment of substance use. Parental styles are among the family variables most widely studied. This review covers the studies published in the last 30 years on the relationship between parental styles and their offspring's drug use. Research indicates that the authoritative style is the most protective against substance use, whilst the neglectful style would increase the risk of drug use; research on the authoritarian and permissive styles is as yet inconclusive. We discuss the need to take into account other family variables in addition to parental style, such as parents' drug use, emotional support and warmth, family structure and the influence of culture.

types of parental styles: Authoritative (high warmth and low control), overprotective (high warmth and high control), authoritarian (affective coldness and high control) and neglecting (affective coldness and low control). Sears, Maccoby, and Levin (1957) carried out a detailed analysis of the rearing patterns of 379 mothers, concluding that maternal affective warmth influences some behaviours in their children, such as healthy eating, toilet training and the acquisition of good hygiene habits. But the figure of reference in the research field of parental styles is Baumrind (1966, 1968, 1971, 1980), whose studies were initially focused on the authoritarian and authoritative styles, before extending to other upbringing patterns. Thus, she described three parental styles: Authoritative, authoritarian and permissive. In one of the studies, she found that authoritative parents obtained better results in terms of their children's competence (Baumrind

