

## Conductas de riesgo de jóvenes turistas españoles de vacaciones en Mallorca e Ibiza: consumo de alcohol, drogas y otros riesgos para la salud

Amador Calafat Far, Montserrat Juan Jerez y Mari Àngels Duch Moyá

IREFREA - Instituto Europeo de Estudios en Prevención

Recibido: 12/07/2010 · Aceptado: 04/02/2011

Este estudio ha sido cofinanciado por los proyectos de la Comisión Europea "Assessing & Preventing Violence in National and International Recreational Settings" grant agr. n.º JLS/2006/DAP-1/069/Y30-CE-01 17583/00-55 de la Dirección General de Justicia, Libertad y Seguridad y del Daphne Project TRAVELS del Directorate B: Criminal Justice (Unit B3: Criminal Justice Support Programme) N.º: JLS/DAP/2007-1/135 30-CE-0227672/00-87

### Resumen

**Fundamentos:** Hay jóvenes que deciden pasar sus vacaciones en lugares turísticos con importante vida recreativa nocturna. Ello puede implicar mayores posibilidades de consumir alcohol y drogas, así como otras conductas de riesgo. **Método:** Un total de 986 turistas españoles (50.1% varones;  $\mu=25.46$  años; d.e. 4.42) fueron encuestados (verano de 2007) a través de un cuestionario anónimo y autoadministrado en los aeropuertos de Mallorca e Ibiza, cuando retornaban a casa. **Resultados:** Los consumos de alcohol y drogas ilegales aumentan durante las vacaciones. Aparecen conductas sexuales de riesgo: en Ibiza un 20.3% afirma haber mantenido relaciones sin protección (vs. 10.1% en Mallorca). La vida nocturna es motivo de elección del destino turístico: un 64.5% para Ibiza vs. 18.9% Mallorca. Los consumos de drogas ilegales fueron siempre más elevados en Ibiza que en Mallorca. Además en Ibiza, un 8.57% de jóvenes se iniciaron en el consumo de éxtasis y un 5.53% en el de cocaína. Un 2.3% se vio implicado en alguna pelea. La participación en peleas se relaciona con ser más joven (16-19 años) y consumir cocaína. **Conclusiones:** Acudir a destinos con oferta recreativa nocturna puede aumentar determinadas conductas de riesgo (consumo de alcohol y otras drogas, sexualidad de riesgo y violencia). Ello plantea, además de la responsabilidad individual de los turistas, la necesidad de compromiso de la industria y administraciones locales en la promoción de medidas para la protección de la salud de los visitantes respecto al consumo de drogas y otros problemas como la violencia o la sexualidad de riesgo.

### Palabras Clave

Turismo, drogas ilegales, violencia, conductas de riesgo, alcohol, jóvenes, prevención.

Correspondencia a:  
Amador Calafat  
IREFREA  
C/ Ramblas, 15, 2º, 3ª · 07003 Palma de Mallorca  
Correo electrónico: irefrea@irefrea.org



### **Abstract**

**Background:** An increasing number of young people decide to go on holiday to resorts with a vibrant nightlife. This can involve higher risk of alcohol and drug use and health risk behaviors. **Methods:** 986 Spanish tourists (50.1% males;  $\mu=25.46$  years; SD: 4.42) were surveyed during summer 2007 through an anonymous and self administered questionnaire, in the airports of Palma de Mallorca and Ibiza, before returning home. **Results:** Alcohol and illegal drug use showed significant higher levels during holidays than at home. Sexual risk behaviors were registered during holidays: 20.3% informed of having unprotected sex in Ibiza (vs. 10.1% in Mallorca). Nightlife is one of the reasons for choosing the destination (64.5% of Ibiza's respondents vs. 18.9% of Mallorca's). Drug use levels were always higher in Ibiza than in Mallorca. In addition, in Ibiza 8.57% of the youngsters use ecstasy and 5.53% cocaine for the first time. Also the 2.3% was involved in a fight. The most powerful factors to explain having being involved in a fight were age (between 16-19 years old) and cocaine use during holidays. **Discussion:** Visiting holiday's resorts with a vibrant nightlife could increase risk behaviors (alcohol and drug use, unprotected sex and violence). This, besides individual tourists responsibilities, raises the need of a serious compromise among industry and local administrations in the promotion of protection health measures for visiting people regarding drug use and related problems such as violence or risky sexuality.

### **Key Words**

Tourism, illegal drug use, violence, risk behaviours, alcohol, youth, prevention.

## **INTRODUCCIÓN**

Investigaciones previas han señalado que los periodos de vacaciones son momentos especialmente propicios para que los turistas jóvenes muestren niveles de consumo de alcohol y otras sustancias ilegales más elevados que los que muestran cotidianamente (Hughes, Bellis, Whelan, Calafat, Juan & Blay, 2009) y constituyen a su vez, espacios donde se producen otras conductas de riesgo para la salud, como mantener relaciones sexuales sin protección o la violencia interpersonal (Bellis, Hughes, Calafat, Juan and Schnitzer,

2009; Hughes, Bellis, Calafat, Juan, Schnitzer & Anderson, 2008). La vida recreativa nocturna constituye además un elemento facilitador de las conductas de riesgo. Diversos estudios ponen de manifiesto que tiene relación con el abuso de drogas y otros problemas para la salud como es la violencia (Calafat, Fernández, Juan y Becoña, 2007; WHO, 2005; Deehan & Saville, 2003; Farke & Anderson, 2007). Ésta se puede ver fomentada debido al uso de drogas ilegales, ampliamente usadas en la noche (Calafat, Fernández, Juan y Becoña, 2005), así como por el abuso de alcohol (WHO, 2005; Deehan & Saville, 2003; Farke & Anderson,