

Conductas de riesgo de jóvenes turistas españoles de vacaciones en Mallorca e Ibiza: consumo de alcohol, drogas y otros riesgos para la salud

Amador Calafat Far, Montserrat Juan Jerez y Mari Àngels Duch Moyá

IREFREA - Instituto Europeo de Estudios en Prevención

Recibido: 12/07/2010 · Aceptado: 04/02/2011

Este estudio ha sido cofinanciado por los proyectos de la Comisión Europea "Assessing & Preventing Violence in National and International Recreational Settings" grant agr. n.º JLS/2006/DAP-1/069/Y30-CE-01 17583/00-55 de la Dirección General de Justicia, Libertad y Seguridad y del Daphne Project TRAVELS del Directorate B: Criminal Justice (Unit B3: Criminal Justice Support Programme) N.º: JLS/DAP/2007-1/135 30-CE-0227672/00-87

Resumen

Fundamentos: Hay jóvenes que deciden pasar sus vacaciones en lugares turísticos con importante vida recreativa nocturna. Ello puede implicar mayores posibilidades de consumir alcohol y drogas, así como otras conductas de riesgo. **Método:** Un total de 986 turistas españoles (50.1% varones; $\mu=25.46$ años; d.e. 4.42) fueron encuestados (verano de 2007) a través de un cuestionario anónimo y autoadministrado en los aeropuertos de Mallorca e Ibiza, cuando retornaban a casa. **Resultados:** Los consumos de alcohol y drogas ilegales aumentan durante las vacaciones. Aparecen conductas sexuales de riesgo: en Ibiza un 20.3% afirma haber mantenido relaciones sin protección (vs. 10.1% en Mallorca). La vida nocturna es motivo de elección del destino turístico: un 64.5% para Ibiza vs. 18.9% Mallorca. Los consumos de drogas ilegales fueron siempre más elevados en Ibiza que en Mallorca. Además en Ibiza, un 8.57% de jóvenes se iniciaron en el consumo de éxtasis y un 5.53% en el de cocaína. Un 2.3% se vio implicado en alguna pelea. La participación en peleas se relaciona con ser más joven (16-19 años) y consumir cocaína. **Conclusiones:** Acudir a destinos con oferta recreativa nocturna puede aumentar determinadas conductas de riesgo (consumo de alcohol y otras drogas, sexualidad de riesgo y violencia). Ello plantea, además de la responsabilidad individual de los turistas, la necesidad de compromiso de la industria y administraciones locales en la promoción de medidas para la protección de la salud de los visitantes respecto al consumo de drogas y otros problemas como la violencia o la sexualidad de riesgo.

Palabras Clave

Turismo, drogas ilegales, violencia, conductas de riesgo, alcohol, jóvenes, prevención.

Correspondencia a:
Amador Calafat
IREFREA
C/ Ramblas, 15, 2º, 3ª · 07003 Palma de Mallorca
Correo electrónico: irefrea@irefrea.org



Abstract

Background: An increasing number of young people decide to go on holiday to resorts with a vibrant nightlife. This can involve higher risk of alcohol and drug use and health risk behaviors. **Methods:** 986 Spanish tourists (50.1% males; $\mu=25.46$ years; SD: 4.42) were surveyed during summer 2007 through an anonymous and self administered questionnaire, in the airports of Palma de Mallorca and Ibiza, before returning home. **Results:** Alcohol and illegal drug use showed significant higher levels during holidays than at home. Sexual risk behaviors were registered during holidays: 20.3% informed of having unprotected sex in Ibiza (vs. 10.1% in Mallorca). Nightlife is one of the reasons for choosing the destination (64.5% of Ibiza's respondents vs. 18.9% of Mallorca's). Drug use levels were always higher in Ibiza than in Mallorca. In addition, in Ibiza 8.57% of the youngsters use ecstasy and 5.53% cocaine for the first time. Also the 2.3% was involved in a fight. The most powerful factors to explain having being involved in a fight were age (between 16-19 years old) and cocaine use during holidays. **Discussion:** Visiting holiday's resorts with a vibrant nightlife could increase risk behaviors (alcohol and drug use, unprotected sex and violence). This, besides individual tourists responsibilities, raises the need of a serious compromise among industry and local administrations in the promotion of protection health measures for visiting people regarding drug use and related problems such as violence or risky sexuality.

Key Words

Tourism, illegal drug use, violence, risk behaviours, alcohol, youth, prevention.

INTRODUCCIÓN

Investigaciones previas han señalado que los periodos de vacaciones son momentos especialmente propicios para que los turistas jóvenes muestren niveles de consumo de alcohol y otras sustancias ilegales más elevados que los que muestran cotidianamente (Hughes, Bellis, Whelan, Calafat, Juan & Blay, 2009) y constituyen a su vez, espacios donde se producen otras conductas de riesgo para la salud, como mantener relaciones sexuales sin protección o la violencia interpersonal (Bellis, Hughes, Calafat, Juan and Schnitzer,

2009; Hughes, Bellis, Calafat, Juan, Schnitzer & Anderson, 2008). La vida recreativa nocturna constituye además un elemento facilitador de las conductas de riesgo. Diversos estudios ponen de manifiesto que tiene relación con el abuso de drogas y otros problemas para la salud como es la violencia (Calafat, Fernández, Juan y Becoña, 2007; WHO, 2005; Deehan & Saville, 2003; Farke & Anderson, 2007). Ésta se puede ver fomentada debido al uso de drogas ilegales, ampliamente usadas en la noche (Calafat, Fernández, Juan y Becoña, 2005), así como por el abuso de alcohol (WHO, 2005; Deehan & Saville, 2003; Farke & Anderson,