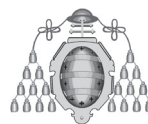




European Family Empowerment

Enkät **till förälder/vårdnadshavare**



■ ANONYMITET

Ingen annan än vi forskare kommer att kunna se dina svar. Dina svar är **KONFIDENTIELLA** och **KOMMER INTE ATT VISAS FÖR NÅGON ANNAN. Resultatet kommer att presenteras så att ingen elev, förälder eller skola kan kännas igen.** Eftersom detta projekt berör familjer så kommer dina svar att kopplas samman med svaren från ditt barn som är med i undersökningen.

Deltagandet är frivilligt och du kan när som helst avbryta ifyllandet av enkäten utan att behöva förklara varför. Skulle du uppleva någon fråga som känslig så kan du hoppa över denna.

Om flera av dina barn har deltagit i undersökningen ber vi dig att besvara frågorna utifrån det äldsta barnet.

Det huvudsakliga syftet är att utforska och lyfta fram de möjligheter som europeiska familjer har för att förebygga alkohol- och drogbruk, samt missbruk hos sina barn och att utforska hur detta förebyggande arbete kan stärkas. Studien syftar även till att identifiera de omständigheter som kan hjälpa föräldrar att hantera sina barns riskbeteende, med fokus på droganvändning. Deltagande länder förutom Sverige är: Spanien, Storbritannien, Slovenien, Tjeckien och Portugal.

SÅ FYLLER DU I ENKÄTEN:

De flesta frågorna i denna enkät besvaras genom att sätta ett kryss i den ruta som stämmer överens med ditt svar så här:



Du kommer också att fylla i en del tomma rutor så här:

2	5
---	---

Om du ska skriva ett svar, vänligen TEXTA och använd STORA bokstäver så här:

MOR

En del frågor kan du bli ombedd att hoppa över. Om detta händer kommer du att se en pil som säger vilken fråga du ska gå till:

--



Gå till F 4.16 (Fråga 4.16)

Om du skriver fel på någon av frågorna ska du stryka över det och skriva det rätta svaret bredvid

Till exempel:

1.1 Hur gammal är du? (skriv din ålder i rutan)

39

39

Office use only:

Code

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 Site postcode _____ Country code _____

Sektion 1

Om dig

1.1 Ditt postnummer

--	--	--	--	--	--	--	--

1.2 Hur gammal är du? (skriv din ålder i rutan)

--	--

 år

1.3 Kön (kryssa)

Man	
Kvinna	

1.4 Vem bor du tillsammans med? (kryssa alla som du bor med)

1) Partner	
2) Mor, far eller svärföräldrar	
3) Son/söner	
4) Dotter/döttrar	
5) Styvbarn	
6) Adopterade/fosterbarn	
7) Andra (skriv vem/vilka i rutan)	

1.5 Hur många barn av vardera kön bor du med? (skriv antal i rutan)

Jag bor med		pojkar
Jag bor med		flickor

1.6 Hur gamla är barnen du bor med?

(skriv barnens ålder i rutorna nedan, börja med det äldsta barnet)

Barn 1		
Barn 2		
Barn 3		
Barn 4		
Barn 5		
Barn 6		

1.7 I vilket land är du född? (t.ex. Sverige)

--

1.7b Om du föddes utanför Sverige, hur länge har du bott här?

(skriv antal år i rutan, kryssa i rutan om du föddes i Sverige)

Född i Sverige	

 År

1.8 Var är dina föräldrar födda?

1) Född i Sverige	
2) Född i Norden	
3) Född i Europa	
4) Född utanför Europa	
5)	
6)	

1.9 Är du för tillfället... (kryssa i alla som stämmer)

1) Heltidsanställd	
2) Deltidsanställd	
3) Arbetslös	
4) Heltidsstuderande	
5) Deltidstuderande	
6) Pensionerad	
7) Oförmögen att arbeta p.g.a sjukdom eller funktionsnedsättning	
8) Annat	

1.10 Uppskatta din familjs årsinkomst före skatt. (kryssa i en ruta)

1) 200 000kr eller lägre	
2) 200 001-400 000kr	
3) 400 001-600 000kr	
4) 600 001-800 000kr	
5) 800 001-1 000 000kr	
6) Över 1 000 000kr	

2.1 Hur ofta dricker du alkohol? (kryssa ett svar per person)

	Du	Din partner
1) Aldrig	☐	☐
2) Mindre än en gång per månad	☐	☐
3) Varje månad	☐	☐
4) Varje vecka	☐	☐
5) 2-4 gånger i veckan	☐	☐
6) Nästan dagligen	☐	☐
7) Vet ej	☐	☐

När det gäller frågorna 2.2 och framåt så handlar de om ditt barn som är med i undersökningen.

2.2 Hur ofta tror du, att ditt barn som är med i undersökningen dricker alkohol?

1) Aldrig	☐
2) Mindre än en gång i månaden	☐
3) Varje månad	☐
4) Varje vecka	☐
5) 2-4 gånger i veckan	☐
6) Nästan dagligen	☐
7) Vet ej	☐

2.3 Hur ofta tror du, att ditt barn har varit berusat den senaste månaden?

(om det händer en gång i veckan fyller du således i fyra gånger per månad)

☐ gånger ☐ Jag vet inte ☐

2.4 Om ditt barn kom hem full, vad skulle du göra? (kryssa i alla som stämmer)

1) Jag skulle inte göra något, jag anser att det är normalt i hans/hennes ålder	☐
2) Jag skulle säga ifrån	☐
3) Jag skulle bestraffa honom/henne	☐
4) Jag vet inte vad jag skulle göra	☐

2.5 Var/från vem, tror du att ditt barn oftast får tag på sin alkohol?

(kryssa i alla som stämmer)

1) Vet ej	☐	Annan vuxen	☐
2) Förälder	☐	Tar hemifrån	☐
3) Äldre syskon	☐	Krog/nattklubb	☐
4) Vänner	☐	Livsmedelsbutik/systembolag	☐
5) Vänners föräldrar	☐	Annat (specifiera)	

2.6 Var tror du att ditt barn oftast dricker alkohol? (kryssa i alla som stämmer)

1) Vet ej	☐
2) Hemma	☐
3) På offentlig plats (park, gata strand etc.)	☐
4) Hemma hos vänner	☐
5) Hemma hos någon familjemedlem	☐
6) På krog/nattklubb	☐
7) Någon annanstans (specifiera)	

2.7 Tillåter du ditt barn att dricka hemma tillsammans med dig, även om det bara är en liten mängd?

Ja ☐
Nej ☐

2.7b Om du svarade **JA** på frågan ovan, **tror du att ditt barn lär sig att dricka mer ansvarsfullt genom att du låter honom/henne dricka hemma?**

Ja ☐
Nej ☐

Sektion 3

Om rökning

3.1 Kryssa i den ruta som bäst beskriver dig och din partner (om du inte har en partner så fyller du bara i rutan som gäller dig själv):

	Du	Din partner
1) Har aldrig rökt	☐	☐
2) Har enbart provat röka en gång	☐	☐
3) Har rökt en del, men röker inte längre	☐	☐
4) Röker ibland, men mindre än en cigarett i veckan	☐	☐
5) Röker mellan en och sex cigaretter i veckan	☐	☐
6) Röker oftast mer än sex cigaretter i veckan	☐	☐

3.2 Röker ditt barn?

Ja	☐
Nej	☐
Vet ej/osäker	☐

Sektion 4

Om narkotika

4.1 Har du någon gång använt narkotika? (kryssa endast i en ruta)

Svara ärligt och kom ihåg att undersökningen är konfidentiell och att ingen annan kommer att se dina svar.

1) Nej	☐
2) Ja, under de senaste 12 månaderna	☐
3) Ja, under de senaste 30 dagarna	☐
4) Ja, men för mer än ett år sedan	☐

4.2 Hur svårt tror du att det skulle vara för ditt barn att få tag i någon av följande substanser? (markera med ett kryss per rad)

	Mycket svårt	Ganska svårt	Ganska enkelt	Mycket enkelt
1) Cannabis (marijuana/hasch)	☐	☐	☐	☐
2) Heroin	☐	☐	☐	☐
3) Kokain	☐	☐	☐	☐
4) Amfetamin	☐	☐	☐	☐
5) Ecstasy	☐	☐	☐	☐
6) Mefedron	☐	☐	☐	☐

4.3 Har ditt barn vad du vet, någon gång använt narkotika?

Ja	☐
Nej	☐
Vet ej	☐

4.4 Har någon av ditt barns vänner någon gång använt narkotika?

Ja	☐
Nej	☐
Vet ej	☐

4.5 Har någon av ditt barns skolkamrater någon gång använt narkotika?

Ja	☐
Nej	☐
Vet ej	☐

- 5.1** Nedan följer en lista av påståenden om familjeliv och regler som kanske används av dig eller din eventuella partner. Kryssa i den ruta som stämmer med hur varje påstående/regel stämmer överens med din familj. (markera med ett kryss per rad)

	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
1) Antingen jag eller min partner frågar mitt/mina barn om de har gjort sina läxor	☐	☐	☐	☐
2) Antingen jag eller min partner ber mitt/mina barn att ringa om de kommer att komma hem sent	☐	☐	☐	☐
3) Reglerna i min familj är tydliga	☐	☐	☐	☐
4) Antingen jag eller min partner vet alltid var och med vem mitt/mina barn är	☐	☐	☐	☐
5) Antingen jag eller min partner tillåter mitt/mina barn att röka	☐	☐	☐	☐
6) Antingen jag eller min partner tillåter mitt/mina barn att dricka alkohol utanför hemmet	☐	☐	☐	☐
7) Vi har alkohol hemma, men varken jag eller min partner tillåter mitt/mina barn att dricka den	☐	☐	☐	☐
8) Antingen jag eller min partner pratar med mitt/mina barn om alkohol och dess risker och skadeverkningar	☐	☐	☐	☐
9) Antingen jag eller min partner pratar med mitt/mina barn om narkotika och dess risker och skadeverkningar	☐	☐	☐	☐
10) Antingen jag eller min partner pratar med mitt/mina barn om rökning och dess risker och skadeverkningar	☐	☐	☐	☐
11) Antingen jag eller min partner känner de vänner som mitt/mina barn oftast umgås med	☐	☐	☐	☐
12) Antingen jag eller min partner har kontakt med mitt/mina barns vänner föräldrar	☐	☐	☐	☐

- 5.1b** Om du har svarat att du har satt upp regler kring alkohol, rökning och/eller narkotika, gjorde du detta för att förhindra framtida problem eller som ett svar på något som redan hänt (t.ex. att ditt barn kom hem väldigt berusad)?

För att förhindra problem ☐
 Som svar på problem ☐
 Jag har inte satt upp sådana regler ☐

- 5.2** Hur skulle du beskriva ditt barns relation till din partner (d.v.s hans/hennes mor/styvmor, far/styvför)? (markera med ett kryss i en ruta)

Utmärkt ☐
 Mycket bra ☐
 Bra ☐
 Någorlunda ☐
 Dålig ☐
 Har ingen partner ☐

- 5.3** Hur skulle du beskriva din relation till ditt barn? (markera med ett kryss i en ruta)

Utmärkt ☐
 Mycket bra ☐
 Bra ☐
 Någorlunda ☐
 Dålig ☐

- 5.4** Hur bra är du på att verkligen lyssna på ditt barn? (markera med ett kryss i en ruta)

Mycket bra ☐
 Ganska bra ☐
 Ibland bra, ibland dålig ☐
 Sällan bra ☐
 Vill ej svara ☐

- 5.5** Hur ofta bråkar du med ditt barn? (markera med ett kryss i en ruta)

Mycket ofta ☐
 Ganska ofta ☐
 Ibland ☐
 Nästan aldrig ☐
 Vill ej svara ☐

- 5.6** Om du är gift eller sambo, hur ofta bråkar du med din partner? (markera med ett kryss i en ruta)

Mycket ofta ☐
 Ganska ofta ☐
 Ibland ☐
 Nästan aldrig ☐
 Har ingen partner ☐
 Vill ej svara ☐

- 5.7** Om ni bråkar, hur ofta skulle du säga att detta sker inför ditt/dina barn? (markera med ett kryss i en ruta)

Mycket ofta ☐
 Ganska ofta ☐
 Ibland ☐
 Nästan aldrig ☐
 Har ingen partner ☐
 Vill ej svara ☐

5.8 Hur ofta äter du och ditt barn som är med in undersökningen, middag tillsammans under en typisk vecka?
(markera med ett kryss i en ruta)

0	1	2	3	4	5	6	7

5.9 Genom att äta middag tillsammans, tror du dig få veta mer om vad som händer i ditt barns liv?
(markera med ett kryss i en ruta)

Ja ☐

Nej ☐

Vi äter inte middag tillsammans ☐

5.10 Hur ofta gör du någon av följande aktiviteter med ditt barn?

	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
1) Äter andra måltider än middag tillsammans				
2) Deltar i skolaktiviteter				
3) Hjälper till med läxor				
4) Umgås på helger				
5) Åker på semester med hela familjen				
6) Pratar i telefon				
7) Deltar i kyrkliga aktiviteter eller annan föreningsverksamhet				

5.11 Om ditt barn som är med i undersökningen går på fest hemma hos någon, ringer du då till deras föräldrar och frågar om festen?

Ja ☐

Nej ☐

Mitt barn går inte på fester ☐

5.11b Om du svarade JA, vad frågar du föräldrarna om när du ringer dem?
(kryssa i alla som stämmer)

Om föräldrarna ska vara hemma under festen	☐
Om alkohol eller narkotika kommer att finnas på festen	☐
Vem som kommer att gå på festen (t.ex. äldre barn eller unga vuxna)	☐
Annat	☐

5.12 Håller du med andra föräldrar som tycker det är okej att ha fest och låta tonåringar dricka alkohol hemma hos dem?

Jag håller med ☐

Jag håller inte med ☐

Beror på omständigheterna ☐

5.13 Hur ofta diskuterar du problem kring följande frågor med ditt barn som är med i undersökningen?

Problem med:	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
1) Prestation i skolan (läxor,betyg)				
2) Vilka vänner ditt barn har				
3) Att komma hem senare än förväntat				
4) Ditt barns klädstil				
5) Ditt barns Internetanvändande				
6) Ditt barns tevevanor				
7) Mängden hushållsarbete ditt barn utför				
8) Ditt barns eventuella alkoholkonsumtion				
9) Ditt barns eventuella tobakskonsumtion				
10) Ditt barns eventuella cannabisanvändande				
11) Ditt barns mobiltelefonanvändande				
12) Ditt barns eventuella sexuella vanor (inkluderar såväl kyssar som relationer)				
13) Hur mycket pengar ditt barn spenderar				

5.14 Ungefär hur många timmar spenderar du på gemensamma aktiviteter med ditt barn som är med i undersökningen? (skriv antal timmar i rutan)

a) Under helgen timmar

b) Under en vanlig vardag timmar

Sektion 6

Utbildning

6.1 Vilken är den högsta utbildningen du har?

Grundskola eller motsvarande	
Påbörjad gymnasieutbildning	
Avslutad gymnasieutbildning	
Påbörjad högskole- eller universitetsutbildning	
Avslutad högskole- eller universitetsutbildning	
Vet ej	

6.2 Under de senaste TVÅ VECKORNA, hur stora problem har ditt barn som är med i undersökningen haft med följande...? (kryssa i rutan som stämmer bäst med vad du vet)

	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid	Vet ej
1) Att vara uppmärksam i klassrummet					
2) Att komma ihåg saker					
3) Att hinna med skolarbete					
4) Frånvaro relaterat till att ditt barn mår dåligt					
5) Skolk från lektioner					
6) Frånvaro för att ditt barn inte vill gå i skolan					
7) Polisen					
8) Förlorade/utbytta vänner					
9) Dåligt med pengar					
10) Att vara inblandad i våldshandlingar					

Sektion 7

Nattliv

7.1 Under hur många av de senaste fyra helgerna har du gått på krog/nattklubb?

helger

7.2 Under hur många kvällar på en helg (fredag, lördag, söndag) går du normalt ut på krog/nattklubb?

kvällar

8.1 Använder du internet?

Ja ☐ ➡ Gå till F 8.2
 Nej ☐ ➡ Svara F 8.1b och gå sedan till F 8.5

8.1b Om inte, varför använder du inte Internet? (skriv i rutan nedan)
8.2 Var använder du Internet? (kryssa i alla som stämmer)

Hemma	☐
På arbetet	☐
Internetkafé	☐
Från mobilen	☐
Bibliotek	☐
Annan plats (skriv var)	

8.3 Tror du att tillgång till Internet hemma kan ha en negativ effekt på de yngre medlemmarna i din familj?

Ja ☐ ➡ Gå till F 8.3b
 Nej ☐ ➡ Gå till F 8.4
 Vet inte ☐ ➡ Gå till F 8.4

8.3b Om du svarade JA, vilka är dina farhågor? (skriv i rutan nedan)
8.4 Har du någonsin sett reklam för alkohol på Internet?

Ja ☐
 Nej ☐
 Vet ej ☐

8.5 Är du orolig för att ditt/dina barn kan se reklam för alkohol på Internet?

Ja ☐
 Nej ☐
 Vet ej ☐

8.6 Har du regler för hur mycket tid dina barn får tillbringa på Internet?

Ja ☐
 Nej ☐
 Vet ej ☐

8.7 Har du någonsin kollat upp vilka webbsidor ditt/dina barn besökt?

Ja ☐
 Nej ☐
 Vet ej ☐

8.8 Har du övervakningsprogram eller filter som hindrar ditt/dina barn att besöka vissa webbsidor?

Ja ☐
 Nej ☐
 Vet ej ☐

8.9 Är du medlem på någon social nätverkssida? (t.ex. Facebook, Twitter)

Ja ☐
Nej ☐ ➡ Gå till F 9.1

8.10 Använder du sociala nätverkssidor för att hålla koll på vad dina barn gör?

Ja ☐
Nej ☐ ➡ Gå till F 9.1
Vet ej ☐ ➡ Gå till F 9.1

8.10b Om du svarade JA, använder du ditt riktiga namn på sidan?

Ja ☐
Nej ☐
Vet ej ☐

8.10c Om du svarade JA på F 8.10, vet ditt/dina barn att du håller koll på dem?

Ja ☐
Nej ☐
Vet ej ☐

Sektion 9

Om sociala nätverk och stöd

9.1 De följande frågorna handlar om hur ofta du personligen kontaktar släktingar, vänner och grannar. Kryssa i hur ofta du:

	De flesta dagar	En eller två gånger i veckan	En eller två gånger i månaden	Mer sällan än en gång i månaden	Aldrig	Vet ej
1) Pratar i telefon med släktingar						
2) Pratar i telefon med vänner						
3) Pratar (ansikte mot ansikte) med grannar						
4) Träffar släktingar som du inte bor med						
5) Träffar vänner						

9.2 Har du arbetat ideellt med något av följande de senaste 12 månaderna?

(kryssa i alla som stämmer och skriv antal timmar du gjort detta per vecka)

Typ av ideellt arbete:	Deltagit	Genomsnittligt antal tim/v
1) Inom skolan		
2) Inom politiken		
3) Inom kyrkan		
4) Med ungdomsgrupper (t.ex. scouten)		
5) Inom idrottsförening		
6) Annan form av ideellt arbete		

9.3 Läs följande påståenden och fyll i hur mycket du håller med.

(kryssa i den ruta som stämmer bäst överens med dina åsikter)

	Mycket	Till ganska stor del	Inte särskilt mycket	Inte alls	Har ingen erfarenhet av dem	Vet ej
1) Jag kan lita på polisen						
2) Jag kan lita på domstolarna						
3) Jag kan lita på politiker i riksdag och regering						
4) Jag kan lita på mina lokalpolitiker						
5) Folk i mitt grannskap försöker vara hjälpsamma						
6) Folk i mitt grannskap tenderar att sköta sig själva						
7) Man kan lita på folk i mitt grannskap						
8) Folk här omkring är beredda att hjälpa sina grannar						

9.4 Besöker du möten på ditt barns skola som berör frågor kring alkohol- och drogproblem/forebyggande arbete, hälsofrämjande insatser, föräldraskap, hälsosamma matvanor eller träning?

Ja

Nej

9.5 Om du svarade **NEJ** ovan, varför besöker du inte dessa möten? (kryssa i alla som stämmer)

1) Tidsbrist	
2) Saknar intresse	
3) Är orolig för vad andra föräldrar ska tycka	
4) Aktiviteterna är inte tillräckligt intressanta eller tar för lång tid	
5) Skolan organiserar inte sådana möten	
6) Jag föredrar att ta tag i dessa frågor i mitt eget hem	

**Stort tack för att du tagit
dig tid att fylla i denna enkät!**

**Lägg den ifyllda enkäten i
det bifogade svarskuvertet.**

Du behöver inte sätta på frimärke.

