

Consumo de alcohol y drogas en turistas europeos: el contexto recreativo nocturno como facilitador del riesgo

Blay Franzke, Nicole T; Calafat Far, Amador; Duch Moyà, Mariàngels; Ros Rubí, Marga; Juan Jerez, Montse.

IREFREA: Instituto Europeo de Estudios en Prevención. C/Rambla, 15,2º,3ª 07003 Palma de Mallorca ; email: nicole @irefrea.org

Introducción:

Hay jóvenes que deciden pasar sus vacaciones en lugares turísticos con importante vida recreativa nocturna¹. Ello puede implicar mayores posibilidades de consumo de alcohol y drogas, así como de que se produzcan otras conductas de riesgo asociadas, como la violencia física o el acoso sexual^{2,3}.

Objetivos: Explorar las conductas de consumo de alcohol y otras drogas ilegales, durante los periodos vacacionales, así como los riesgos asociados en una muestra de jóvenes turistas visitando destinos del sur de Europa con importante vida recreativa nocturna. Asimismo, se pretende explorar la relación de la violencia con los factores asociados.

Métodos:

Mediante un cuestionario anónimo y autoadministrado se exploraron estas cuestiones en una muestra de 6.506 turistas alemanes e ingleses (48,5% varones; μ : 22,25 años; DE 4,52) durante el verano de 2009 en las ciudades de Faro (Portugal), Palma de Mallorca (España), Venecia (Italia), Larnaca (Chipre) y Malia (Grecia). Los sujetos respondieron al cuestionario en los aeropuertos, antes de su regreso a su país de origen.

Referencias:

- (1) World Tourism Organization: Youth travel matters - understanding the global phenomenon of youth travel. Madrid; 2008.
- (2) Elliott L, Morrison A, Ditton J, Farrall S, Short E, Cowan L, Gruer L: Alcohol, drug use and sexual behaviour of young adults on a Mediterranean dance holiday. *Addiction Research* 1998, 6(4):319-340.
- (3) Hughes K, Bellis M, Whelan G, Calafat A, Juan M, Blay N: Alcohol, drugs, sex and violence: health risks and consequences in young British holidaymakers to the Balearics. *Addicciones* 2009; 21: 265-278.

Agradecimientos:

Este estudio ha sido cofinanciado por el programa Daphne de la Dirección de Libertad, Justicia y Seguridad de la Comisión Europea. Título del proyecto: TRAVELS: *Tourism, Recreation and Violence: A European Level Study*; Grant Agreement n° JLS/2007/DAP-1/135

Resultados:

- ❖ Un 51,4% escoge su lugar de veraneo en base a la vida recreativa nocturna del lugar.
- ❖ Un 95.2% refiere haber consumido alcohol durante las vacaciones, y un 35.2% se emborrachó más de la mitad de los días.
- ❖ Respecto al consumo de drogas ilegales durante las vacaciones, un 9.5% consumió cannabis, un 3.5% éxtasis y un 2% cocaína.
- ❖ En total, un 10.9% consumió algún tipo de droga ilegal durante sus vacaciones.
- ❖ Otras conductas de riesgo para la salud:
 - ❖ Un 3.8% informó haberse visto implicado en alguna pelea física
 - ❖ Un 8.6% ha sufrido acoso sexual
 - ❖ El haber participado en alguna



pelea, se relacionó con la elección del destino turístico por su vida nocturna, y con el consumo de sustancias.

Conclusiones:

Los destinos turísticos con importante vida recreativa nocturna pueden constituir un contexto de riesgo para los jóvenes europeos que los visitan, facilitando el consumo de sustancias y otros problemas asociados como la violencia. Por ello es esencial concienciar a la industria recreativa y turística, así como a las autoridades locales, para que fomenten un trabajo de coalición a la hora de promover intervenciones preventivas para proteger la salud y seguridad de los turistas -y la población local- en los ambientes recreativos nocturnos de dichos destinos turísticos.

