

## El equipo stop!sv



### IREFREA España y Portugal

IREFREA es seguramente la red de prevención de drogas más antigua de Europa. Las áreas cubiertas por los equipos de España y Portugal incluyen prevención de alcohol y drogas (estudio, evaluación e implementación de programas) y sus miembros participan activamente en ámbitos profesionales y científicos tales como el Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (OEDT) y el NIDA. Estos equipos han organizado diversas conferencias europeas y han dirigido o participado en más de 30 proyectos de investigación en los ámbitos nacional y europeo. Ambos equipos destacan por sus logros en investigación con impacto social de los factores de riesgo, incluyendo violencia juvenil y de género. Los equipos tienen amplia experiencia en formación y empoderamiento de las organizaciones de la sociedad civil, tanto a nivel nacional como internacional, e IREFREA forma parte del Civil Society Forum on Drugs de la Unión Europea desde sus inicios.

Para más información sobre el proyecto stop!sv, contacte con alguna de nuestras organizaciones o visite nuestras páginas web:

IREFREA - Spain  
[www.irefrea.org](http://www.irefrea.org) | [www.irefrea.eu](http://www.irefrea.eu)  
Contacto: Montse Juan  
mjuan@irefrea.org

IREFREA - Portugal  
[www.irefrea.org](http://www.irefrea.org) | [www.irefrea.eu](http://www.irefrea.eu)  
Contacto: Fernando Mendes  
irefrea.pt@gmail.com



### El Instituto de Salud Pública (PHI) de la Universidad John Moores de Liverpool (LJMU)

El PHI es una comunidad de estudio muy dinámica que trabaja para conformar las políticas y prácticas de salud pública en el ámbito local, nacional e internacional. Está especializado en investigación aplicada, revisión sistemática de documentos, evaluación de los programas de prevención y desarrollo de la información del sector de salud pública referido al uso de alcohol y drogas, comportamiento sexual y reconocimiento de la eficacia de las intervenciones para la prevención de daños en los contextos de consumo. El PHI es un Centro de Colaboración para la Prevención de la Violencia de la OMS que incluye violencia de género y violencia juvenil, con especial atención a la violencia que acontece en los ambientes de ocio nocturno y una amplia pericia investigativa con especial atención puesta en el uso del alcohol y drogas, comportamientos sexuales de riesgo y ambientes nocturnos más seguros. El PHI acoge el observatorio del OEDT en el Reino Unido.

Public Health Institute - LJMU  
[www.cph.org.uk](http://www.cph.org.uk)  
Contacto: Zara Quigg  
Z.A.Quigg@ljamu.ac.uk



### El Departamento de Adicciones (DA) de la Universidad Carolina (CUNI)

El DA tiene amplia experiencia en la investigación cuantitativa y cualitativa en el campo del abuso de sustancias. Asimismo, el DA cuenta con extensa experiencia en el liderazgo de proyectos que incluyen actividades de implementación, evaluación y divulgación. Colabora activamente con el Centro Nacional Checo para el seguimiento de drogas y toxicomanías, y participa en estudios tanto nacionales como internacionales. El DA cuenta con una sección especializada en legislación y criminología con amplia experiencia en estudios de victimización y medición criminal.

Centre for Addictology - CUNI  
[www.adiktologie.cz/en/](http://www.adiktologie.cz/en/)  
Contacto: Roman Gabrhelik  
gabhelik@adiktologie.cz



Project co-funded by the Rights, Equality and Citizenship (REC) Programme (2014-2020) of the European Union. This project has been produced with the financial support of the Rights, Equality and Citizenship (REC) Programme (2014-2020) of the European Union. The contents of this publication are the sole responsibility of the STOP-SV partnership and can in no way be taken to reflect the views of the European Commission.

## Las consecuencias

### de la violencia sexual

#### Físicas

- Embarazo
- Dolor crónico
- Trastornos gastrointestinales
- Complicaciones ginecológicas
- Dolores de cabeza frecuentes
- Infecciones de transmisión sexual
- Cáncer de cuello de útero

#### Consecuencias psicológicas inmediatas

Estado de shock, Negación, Miedo, Confusión, Ansiedad, Retraimiento, Culpa, Nerviosismo, Desconfianza, Trastornos del sueño, Flashbacks y Re-experimentación de vivencias

#### Consecuencias psicológicas crónicas

Depresión, Suicidio consumado, Interés en el sexo disminuido, Baja autoestima / auto-culpación

#### Sociales

Relaciones tensas con familiares, amigos y pareja; Contacto menos frecuente con amigos y familiares; Menor probabilidad de matrimonio; Aislamiento

#### Cambio de comportamiento

Participar en conductas sexuales de alto riesgo; Consumo de sustancias nocivas (cigarrillos, drogas, consumo excesivo de alcohol); Dieta poco saludable (ayuno, vómitos, comer en exceso); Delincuencia y comportamiento criminal; Evitar comportamientos saludables (por ejemplo, el uso del cinturón de seguridad)

## Recomendaciones

Los estudios sugieren que la naturaleza y la frecuencia de la violencia sexual en los contextos de ocio nocturno son el resultado de una combinación de factores interrelacionados que pueden promover o prevenir tales daños (directa o indirectamente). Para prevenir el acoso y la violencia sexual:

#### Como cliente

- Respetar los límites con el personal y otros clientes
- Aceptar y seguir las normas del local
- Rechazar los comportamientos permisivos
- Beber con responsabilidad (p. ej., beber agua o bebidas no alcohólicas entre las ingestas de alcohol)
- Evitar las drogas y la combinación de sustancias (p. ej., alcohol y medicamentos o drogas ilegales)
- Mantente cerca de tus amigos/as (p. ej., ayúdalos si se emborrachan, asegúrate de que lleguen a casa a salvo)
- Baila con un contacto sexual moderado
- Evitar tener relaciones sexuales en el local

Además, algunos estudios sugieren que la participación de terceros (es decir, de un observador) puede tener un papel importante en la escalada o en la disminución de la violencia en los bares. Por esa razón, si eres testigo de un incidente de acoso o violencia sexual, intenta prevenir o abordar ese tipo de comportamiento. La evidencia sobre lo que funciona para prevenir la violencia sexual sugiere que algunas estrategias pueden ser efectivas:

#### Actúa desde un primer momento

- Si ves a alguien que parece borracho siendo escoltado fuera de un local por otro cliente, informa al personal del local para que puedan lidiar con la situación.
- Si ves a alguien rodeado por un grupo de personas y que parece sentirse incómodo o molesto, avisa al personal del local para que puedan controlar la situación.
- Llama la atención a tus amigos si están urdiendo tretas para acosar u obligar a alguien a tener relaciones sexuales con ellos
- Avisa al personal del local sobre posibles agresores o personas problemáticas
- Si ves a alguien que parece estar molesto dentro del local, pregúntale si está bien o si necesita ayuda, o busca apoyo en el personal del local.
- Ayuda a alguien que haya bebido demasiado y haya perdido el conocimiento, e informa al personal del local para que te ayude.

## Información y recomendaciones prácticas para que

### los jóvenes disfruten del ocio nocturno de manera segura

Acoso sexual y violencia sexual entre jóvenes en contextos de ocio nocturno

# ¿Qué podemos hacer para prevenirlo?



stop • sv

Capacitando al personal para prevenir la violencia sexual

Esta publicación ha sido producida con el apoyo financiero del programa Rights, Equality and Citizenship (REC) Programme de la Unión Europea. El contenido de esta publicación es responsabilidad exclusiva de los autores y, en ningún caso, refleja el punto de vista de la Comisión Europea.

## Violencia sexual

### en el ocio nocturno

La Organización Mundial de la Salud define la violencia sexual como:

“ cualquier acto sexual, intento de obtener un acto sexual, comentarios o insinuaciones no deseados, o actos para comerciar o, de alguna forma, dirigidos contra la sexualidad de una persona usando la coerción, por parte de cualquier individuo, independientemente de su relación con la víctima, en cualquier entorno incluyendo, aunque no limitados, el propio hogar y el entorno de trabajo.



Esta definición contiene una amplia muestra de actos agresivos y no consensuados que, en el contexto del ocio nocturno, contempla:

#### Acoso o atención sexual no deseada

(p.ej. comentarios verbales y gesticulaciones sexuales)

#### Contacto sexual no deseado

(p.ej. manoseos, tocamientos, besuqueos)

#### Actividad sexual con alguien intoxicado e incapaz de consentir

#### Actividad sexual coercitiva

(p.ej. amenazas, presión verbal o la provisión subrepticia de alcohol u otras drogas)

#### Explotación sexual

(p.ej. facilitar el acceso a un local a menores de edad a cambio de favores sexuales)

#### Violación o intento de violación

Se cree que la violencia sexual en el ocio nocturno está perpetrada mayoritariamente por clientes de sexo masculino hacia las clientas o personal femenino. Sin embargo, puede ser cometida por individuos de ambos sexos contra individuos del mismo sexo o del sexo contrario, así como ser cometida por el personal del local tanto hacia clientes como contra otros miembros del personal.

## Cómo se manifiesta

### la violencia sexual en la vida nocturna?

Uno de los principales motivos por los que los jóvenes acuden a bares y discotecas es para conocer a posibles parejas románticas y/o sexuales. Ello significa que los locales del ocio nocturno pueden constituir entornos altamente sexualizados.

Ello puede complicar la comprensión y el reconocimiento del problema, el cual se ve todavía más agravado por el consumo generalizado de alcohol y otras drogas, que pueden reducir las inhibiciones del agresor y aumentar la vulnerabilidad de las víctimas a las agresiones sexuales.

La violencia sexual puede manifestarse de varias maneras en los contextos del ocio nocturno, incluyendo:

La violencia sexual puede ser **oportunista**, por ejemplo, si alguien aprovecha las aglomeraciones para toquetear a otra persona o cuando alguien explota sexualmente a otra persona aprovechándose de su intoxicación (ya sea la pareja, amigo/a, conocido/a, o un extraño/a).

La violencia sexual puede darse a través de **percepciones erróneas**, si una persona percibe incorrectamente que otra persona está sexualmente interesada en él/ella o que cierto acto sexual es aceptable para la otra persona. La violencia también puede surgir como parte de la respuesta a tales percepciones erróneas, como a través de un rechazo agresivo de un acercamiento sexual o una reacción agresiva ante el rechazo.

Las **personas predatoras** pueden elegir como blanco locales del ocio nocturno donde pueda ser fácil encontrar “presas fáciles”; en particular, aquellas que han estado bebiendo mucho o consumiendo otras drogas. Tales individuos pueden ser menos propensos a reconocer su vulnerabilidad; menos capaces de rechazar o defenderse de los acercamientos sexuales; y menos probables de denunciar una agresión sexual a las autoridades. Los predatoros también pueden proporcionar alcohol o drogas a otras personas (abierta o subrepticamente) para tal fin.

Ciertas **normas sociales** pueden fomentar la violencia sexual o impedir que las personas la reconozcan como tal (por ejemplo si se considera que las mujeres que beben o trabajan en bares son “sueeltas” o si ser “manoseada” durante una noche de fiesta es aceptado como una conducta normal). La violencia sexual de los hombres hacia las mujeres puede estar relacionada con las culturas machistas, la vinculación masculina y la afirmación o defensa de las identidades masculinas dominantes que se perciben.

## ¿Cuán frecuente es

### la violencia sexual en el ocio nocturno?

En toda Europa, la información sobre la violencia sexual en los contextos del ocio nocturno es escasa, sin embargo, los datos disponibles sugieren que es un asunto primordial. **En 2012, se llevó a cabo la primera encuesta comparable sobre la violencia contra las mujeres en 28 Estados Miembro de la UE** (a cargo de la Agencia de los Derechos Fundamentales de la Unión Europea).

### Incidentes de violencia sexual en contextos de ocio nocturno (mujeres entre 18 y 29 años de edad)\*

DK	Dinamarca	33%	BE	Bélgica	12%
FI	Finlandia	31%	NL	Países Bajos	10%
IE	Irlanda	21%	LT	Lituania	10%
CZ	República Checa	20%	FR	Francia	9%
RO	Rumanía	19%	MT	Malta	7%
SI	Eslovenia	18%	HR	Croacia	7%
AT	Austria	18%	BG	Bulgaria	7%
UK	Reino Unido	17%	PL	Polonia	7%
SE	Suecia	17%	EE	Estonia	7%
HU	Hungría	16%	PT	Portugal	6%
ES	España	16%	LV	Letonia	6%
DE	Alemania	14%	EL	Grecia	3%
LU	Luxemburgo	14%	CY	Chipre	1%
SK	Eslovaquia	13%	IT	Italia	1%
	Media	13%			

\* FRA gender-based violence against women survey dataset, 2012.

